



CURSA DE MUNTANYA

4 TERMES 2020

CAMINADA

REGLAMENT I PLA DE SEGURETAT

La prova esportiva, denominada CURSA DE MUNTANYA 4 TERMES, està organitzada pel CENTRE EXCURSIONISTA L'ARENY i se celebrarà a Mont-roig del Camp el diumenge 16 de febrer de 2020. El present Reglament fa referència, en aquest cas, a LA CAMINADA de 13 km.

1. DEFINICIÓ I OBJECTIU

1.1. La definició de CURSA 4 TERMES és perquè el recorregut es realitza pels termes municipals de Mont-roig del Camp, Pratdip, Colldejou i Vilanova d'Escornalbou.

1.2. La CURSA 4 TERMES, en totes les seves modalitats, té com a objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes i l'entorn natural del nostre municipi i dels pobles veïns.

1.3. L'àmbit d'actuació que delimita la Cursa 4 TERMES és el circuit, degudament senyalitzat, proposat pel CENTRE EXCURSIONISTA L'ARENY com a entitat organitzadora. Passa per pistes, camins, senders o corriols dels termes municipals de Mont-roig del Camp, Pratdip, Colldejou i Vilanova d'Escornalbou.

2. RECORREGUT

2.1. La CURSA 4 TERMES/CAMINADA té el recorregut i el desnivell que tot seguit es detalla.



MODALITAT	RECORREGUT	DESNIVELL POSITIU ACUMULAT
CAMINADA	13 Km	385 m

2.2. Gairebé la totalitat del recorregut passarà per senders, corriols i camins de terra, tots degudament senyalitzats amb cintes i marques a terra.

2.3. El control de la prova recau en els agents de l'autoritat o personal habilitat de l'organització, el qual actuarà seguint les directrius dels agents o del responsable de seguretat vial.

2.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

2.5. Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova, així com la modificació de l'itinerari o la decisió d'anul·lar la prova, s'aplicarà allò que disposa expressament la normativa de l'Annex II del RGC.

2.6. No està permès fer aquesta activitat amb animals.

3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

3.1. Per participar a la prova no hi ha limitació d'edat, però els menors d'edat hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors.

3.2. Com que es tracta d'una activitat amb desnivell, serà imprescindible estar ben preparat físicament i portar l'equipament adequat per a aquest tipus d'activitats.

3.3. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions de qualsevol membre de l'organització de la prova. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades, el corredor pot ser desqualificat de la prova.

3.4. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho, podran ser desqualificats.



3.5. Els participants que decideixin abandonar l'activitat hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

3.6. Si l'organitzador de la prova demana material obligatori, tots els participants hauran de portar-lo durant tota l'activitat.

3.7. El participant és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o utilitzant el sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

3.8. L'organització recomana als participants que es facin una prova d'esforç que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per participar en activitats de característiques semblants.

3.9. Pel que fa als accidents que es puguin produir, l'organització disposa de l'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil corresponent (assegurança esportiva obligatòria d'acord amb el RD 849/1993, de 4 de juny).

3.10. La caminada està limitada a 200 dorsals. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places i ho ha de comunicar als participants.

3.11. Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

4. INSCRIPCIONS I PREUS

4.1. Les inscripcions estaran obertes fins al dia 6 de febrer de 2020, sempre que l'organització no les hagi tancat prèviament perquè s'hagi arribat al màxim de participants. Es realitzaran només a través de l'apartat de les inscripcions de la pàgina web de 4 TERMES: <http://www.cursa4termes.com>.

4.2. A l'hora de realitzar la inscripció, el sol·licitant ha d'estar en possessió d'una llicència federativa. Si no és el cas, l'organització li farà una assegurança temporal per al dia de la cursa, amb la despesa que comporti.



4.3. Preu de la inscripció:

MODALITAT	FEDERAT	NO FEDERAT
CAMINADA 13 KM	15,00 €	18,00 €

4.4. Si queden dorsals disponibles, el preu de la inscripció el mateix dia de la caminada serà el següent:

MODALITAT	FEDERAT	NO FEDERAT
CAMINADA 13 KM	20,00 €	23,00 €

En aquest cas, no es garantirà la bossa del corredor.

4.5 La inscripció NO CONFIRMA la plaça si no s'ha fet el pagament corresponent. L'assignació de places es regirà per estricte ordre de recepció del pagament.

4.6. Només es retornarà l'import de la inscripció en cas que l'activitat no es faci per causes imputables a l'organització.

5. DORSALS

5.1. L'horari de lliurament de dorsals i possibles noves inscripcions serà el mateix dia de la cursa de 7:30 h a 9:00 h. El fet de no recollir el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

5.2. S'ha de portar el DNI o resguard de la inscripció i la llicència federativa, en cas de tenir-ne, per poder recollir el dorsal.

5.3. És obligatori recollir el dorsal per prendre la sortida. Tots els participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblegar ni retallar, i ben visible. Si després de l'advertiment d'un membre de l'organització, el corredor no esmena el defecte, se sancionarà el participant.

5.4. No està permès que els participants es canviïn els dorsals.

5.5. Un cop finalitzada l'activitat, no caldrà retornar el dorsal, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis que s'ofereixen als participants.



6. HORARIS SORTIDA I ARRIBADA

6.1. La caminada serà el dia 16 de febrer de 2020 a les **09:00 hores**. La sortida i l'arribada tindran lloc al poliesportiu de Mont-roig del Camp (C/ Aureli Maria Escarré).

6.2. El temps màxim per completar els recorregut de 13 km. és **de 4 hores**.

7. AVITUALLAMENTS I CONTROLS

7.1. Hi haurà diversos punts d'avituellament en què s'oferirà als participants aliments sòlids i líquids (dolços, fruita, aigua, etc.).

Aquests avituallaments o controls estaran situats ens els punts quilomètrics següents:

MODALITAT	KM	KM	KM
CAMINADA 13 KM	3,9	5,7	8,7

7.2. A l'arribada hi haurà esmorzar per a tots els participants (llonganissa, pa, begudes...).

8. CLASSIFICACIÓ

8.1. La Cursa de Muntanya 4 TERMES en la modalitat de CAMINADA no es considera una activitat competitiva; per tant, no s'estableix cap mena de classificació.

9. CATEGORIES

9.1 Com que no és una activitat competitiva, tampoc no s'estableixen categories.

9.2. No hi ha edat mínima per participar en la caminada.

9.3. Els menors d'edat han de presentar una autorització dels pares/tutors per poder participar-hi.

10. TROFEUS/OBSEQUIS

10.1. Tots el participants rebran una bossa amb diferents obsequis.

11. INFRACCIONS



Com que es tracta d'una activitat no competitiva, no s'estableixen sancions als participants. Però sí l'obligatorietat de complir tots els punts d'aquest reglament, així com seguir les bones normes d'educació i civisme, tant pel que fa al respecte a tots els participants com a l'entorn.

12. RETIRADES I EMERGÈNCIES

12.1. Els participants hauran d'avisar sobre qualsevol accident al punt de control o avituallament més pròxim.

12.2. Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres participants estan obligats a parar-se per ajudar-lo.

12.3. En cas d'emergència sense zona de cobertura, els participants estan obligats a trucar al 112.

12.4. L'organització disposarà d'un servei motoritzat per ajudar els participants que ho necessitin.

13. ASSEGURANÇA

13.1. Mentre duri la prova esportiva, l'organització té la responsabilitat civil i d'accidents coberta amb les corresponents assegurances que estableix l'art. 14 de l'Annex II del Reglament General de Circulació.

13.2. L'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una **assegurança d'accidents pòlissa núm. 1500100847 i de responsabilitat civil pòlissa núm. 1200060259 amb la companyia W.R. BERKLEY**, i disposa dels serveis d'urgència adients.

14. SERVEIS ALS PARTICIPANTS

14.1. Tots els participants disposaran de dutxes i vestidors a les instal·lacions esportives municipals.

14.2. S'entregarà a tots els participants un obsequi.

14.3. A l'arribada hi haurà beguda i menjar (llonganissa, pa, begudes...) per a tots els participants amb dorsal.

15. PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT



15.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

15.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots us ho agraiem.

16. DRETS D'IMATGE

L'Organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix, podrà utilitzar-los per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova o altres activitats dels organitzadors de la CURSA 4 TERMES.

En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic celareny@hotmail.com

C.E. L'ARENY



PLA DE SEGURETAT CURSA 4 TERMES 2020

Es coordinarà una estratègia de seguretat entre voluntaris i la direcció de cursa.

Tots els avituallaments o controls de la cursa disposaran d'una farmaciola per a possibles petites incidències. Els corredors inscrits tenen dret a utilitzar-la, però mai se'ls donarà medicació.

Qualsevol informació sobre la cursa (punt km, desnivell, avituallament següent, etc.) es podrà consultar als plafons informatius instal·lats en cada avituallament. Per a qualsevol altra informació, caldrà adreçar-se al responsable de l'avituellament o control.

Als participants se'ls facilitarà un número de telèfon intern per a possibles emergències. En el cas de zones amb poca o nul·la cobertura, caldrà trucar al 112.

L'organització no es fa responsable de tornar a la zona de meta aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuaran aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si és greu se n'encarregarà el servei d'ambulància.

La direcció disposarà d'equip de tancament de cursa, el qual l'anirà tancant arreglant els controls o avituallaments i informant de les incidències que vagi observant.

La cursa disposa d'una assegurança de responsabilitat civil, així com d'una d'accidents per als participants no federats.

Tots els corredors coneixen la dificultat de la prova i es reconeixen aptes, tant pel seu estat de salut com per les seves condicions físiques, per participar-hi.

El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són adverses amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill la integritat dels corredors,



l'organització es reserva el dret de variar-ne el recorregut, si ho considera oportú, així com anul·lar-la.

C.E. L'ARENYS